

# ZEITLOSER PLANER

SANFT &  
GETRAGEN



---

SARINE TURHEDE

PLANER VON: - - - - -

---

# Zeitloser PLANER

SANFT &  
GETRAGEN



---

SARINE TURHEDE

PLANER VON: - - - - -

---

# SANFT

*getragen*

ZEITLOSER  
PLANER



---

SARINE TURHEDE

PLANER VON: - - - - -

---

**Ab (Jahr):**

**Wofür ich bis heute dankbar bin:**

**Meilensteine meines Lebens bisher:**

**Das möchte ich bis zu diesem Lebensende noch erreichen:**

**Prioritäten für meine verbleibende Zeit in diesem Leben:**

**Fokus in der verbleibenden Zeit dieses Lebens:**

**Wort / Mein Leitsatz für mein Leben ab jetzt:**

**Jahre (xxxx bis yyyy):**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine der vergangenen zehn Jahre:**

**Ziele für die kommenden zehn Jahre:**

**Prioritäten in den nächsten zehn Jahren:**

**Fokus in den nächsten zehn Jahren:**

**Wort / Mein Leitsatz für die nächsten zehn Jahre:**

**Jahre (xxxx bis yyyy):**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine der vergangenen fünf Jahre:**

**Ziele für die kommenden fünf Jahre:**

**Prioritäten in den nächsten fünf Jahren:**

**Fokus in den nächsten fünf Jahren:**

**Wort / Mein Leitsatz für die nächsten fünf Jahre:**

**Jahre (xxxx bis yyyy):**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine der vergangenen drei Jahre:**

**Ziele für die kommenden drei Jahre:**

**Prioritäten in den nächsten drei Jahren:**

**Fokus in den nächsten drei Jahren:**

**Wort / Mein Leitsatz für die nächsten drei Jahre:**

**Jahr:**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine dieses Jahres:**

**Ziele für das nächste Jahr:**

**Prioritäten im nächsten Jahr:**

**Fokus im nächsten Jahr:**

**Wort / Mein Leitsatz für das nächste Jahr:**

**Quartal:**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine dieses Quartals:**

**Ziele für das nächste Quartal:**

**Prioritäten im nächsten Quartal:**

**Fokus im nächsten Quartal:**

**Wort / Leitsatz für das nächste Quartal:**

**Monat:**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine dieses Monats:**

**Ziele für den nächsten Monat:**

**Prioritäten im nächsten Monat:**

**Fokus im nächsten Monat:**

**Wort / Leitsatz für den nächsten Monat:**

**Woche:**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Meilensteine dieser Woche:**

**Ziele für die nächste Woche:**

**Prioritäten in der nächsten Woche:**

**Fokus in der nächsten Woche:**

**Wort / Leitsatz für die nächste Woche:**

**Wochentag, Datum:**

**Wofür ich dankbar bin:**

**Mein Wort für heute: / Mein Leitsatz für heute:**

**Prioritäten heute (max. 3):**

**wichtige Termine:**

**Abend-Reflexion**

**Aha-Momente | Besonderes | Wofür ich dankbar bin**